

Varol TUTAL

ÖĞRENİM BİLGİLERİ

DOKTORA 2010-2014	İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı
YÜKSEK LİSANS 2002-2005	İnönü Üniversitesi, Sosyal Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı
LİSANS 1993-1997	İnönü Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü

AKADEMİK GÖREVLER

DOÇENT 2023-Devam Ediyor	MALATYA TURGUT ÖZAL ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ /BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ
DOÇENT 2022- 2023	SIIRT ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BÖLÜMÜ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI)
DR. ÖĞRETİM ÜYESİ 2015-2022	SIIRT ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BÖLÜMÜ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI)

ÜNİVERSİTE İDARİ GÖREVLER

Enstitü Müdürü 2023- (Devam Ediyor)	Malatya Turgut Özal Üniversitesi/Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
Senato Üyesi 2023- (Devam Ediyor)	Malatya Turgut Özal Üniversitesi
Anabilim dalı Başkanlığı 2024- (Devam Ediyor)	Malatya Turgut Özal Üniversitesi/Lisansüstü Eğitim Enstitüsü/Egzersiz ve Spor Bilimleri Anabilimdalı
BAP ÜYELİĞİ 2023- (Devam Ediyor)	Malatya Turgut Özal üniversitesi/Sağlık Bilimleri Fakültesi/Bilimsel Araştırmaları Koordinasyon Birimi
Yönetim Kurulu Üyesi 2023- (Devam Ediyor)	Malatya Turgut Özal üniversitesi/Sağlık Bilimleri Fakültesi
Fakülte Kurulu Üyesi 2023- (Devam Ediyor)	Malatya Turgut Özal üniversitesi/Sağlık Bilimleri Fakültesi
Yüksekokul Müdürü 2017-2023	Siirt Üniversitesi/Beden eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Senato Üyesi 2017-2023	Siirt Üniversitesi

Etik Kurul Üyeliği 2016-2023	Siirt Üniversitesi
Akademik Teşvik Komisyonu Üyeliği 2018-2023	Siirt Üniversitesi
Yönetim Kurulu Üyeliği 2020-2023	Siirt Üniversitesi /Sağlık Bilimleri Enstitüsü
Anabilim Dalı Başkanı 2019-2024	Siirt Üniversitesi /Sağlık Bilimleri Enstitüsü /Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı
Bölüm Başkanı 2016-2022	Siirt Üniversitesi/BESYO/Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü
Yönetim Kurulu Üyeliği 2016-2024	Siirt Üniversitesi/Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

BİLİMSEL VE DİĞER ÜYELİKLER

1	BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULLARI MÜDÜRLERİ BİRLİĞİ (BESBİR), Üye, 2018 2023)
2	ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU TEKNİK KURUL ÜYELİĞİ (2021-2024)
3	TAEKWONDO FEDERASYONU EĞİTİM KURULU ÜYELİĞİ (2025-Devam ediyor)

YÖNETİLEN TEZLER

1-	SAYGI BEJNA, (2022). Orta Okullarda Öğrenim Gören Öğrencilerin Bakışı ile Beden Eğitimi ve Spor Dersinin Değerler Eğitimi Açısından Etkisinin İncelenmesi, Siirt Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
2-	ATEŞ ERSİN, (2022). Bireysel ve takım sporu yapan bireylerde zihinsel antrenmanın zihinsel dayanıklılığa etkisi, Siirt Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
3-	ÜZER YUNUS, (2022). Artırılmış gerçeklik uygulamalarının ortaokul öğrencilerinin beden eğitimi ve spor dersine olan tutumlarına etkisi, Siirt Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
4-	GÖNCÜ BURCU SILA, (2021). Bireysel ve Takım Spor Yapan Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Duygusal Zeka ve Prososyal Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Siirt Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
5-	ÇAKAN VURAL BUŞRA, (2021). Sedarter Kadınların Egzersiz Yapma Alışkanlıkları ve Egzersiz Yaparken Karşılaştıkları Sorunların Bazı Değerkenler Açısından İncelenmesi, Siirt Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı
6-	ÖZGÜL ONUR, (2024). BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRENİMİ GÖREN ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNİN OKULA YÖNELİK TUTUM VE AKRAN ZORBALIĞINA MARUZ KALMA DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ., Siirt Üniversitesi- >Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Anabilim Dalı (Devam Ediyor) 2. 2023
7-	DALGALI VEYSEL, (2023). Basketbolcuların zihinsel antrenman ve cesaret düzeyleri ile sporda mücadele ve tehdit algılarının incelenmesi, Siirt Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
8-	ÖZDEMİR ÖZLEM, (2024). Bireysel ve Takım Spor Yapan Bireylerin Düşünme Stilleri ile Psikolojik Performans İlişkilerinin Bazı Değerkenler Açısından İncelenmesi, Siirt Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı (Devam Ediyor)
9-	KILIÇ GÖKHAN(2025) Bireysel sporcularda depresyonun sporda başarı motivasyonuna

etkisinin incelenmesi.Malatya Turgut Özal Ünivrsitesi/Lisansüstü Eğitim Enstitüsü/Egzersiz ve Spor Bilimleri Anabilimdalı
10- KARADAĞ ÖMER FARUK (2025) Bireysel ve Takım Spor Yapan Bireylerin Zihinsel Antrenman ve Sporda Motivasyon Durumlarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi/Malatya Turgut Özal Ünivrsitesi/Lisansüstü Eğitim Enstitüsü/Egzersiz ve Spor Bilimleri Anabilimdalı

ÜNİVERSİTE DIŞI MESLEKİ DENEYİMLER

2011-2012 Eğitim Öğretim Yılı(Bahar)	İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği 1. Seçmeli Taekwondo Dersi(Valilik Onaylı Görevlendirme)
2011-2012 Eğitim Öğretim Yılı(Güz)	İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Bölümü 1. Sınıf Temel Eğitim Taekwondo Dersi(Valilik Onaylı Görevlendirme)
2010-2011 Eğitim Öğretim Yılı(Bahar Dönemi)	İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Antrenörlük Bölümü 1. Sınıf Biyomekaniğe Giriş Dersi(Valilik Onaylı Görevlendirme)
2014-2015	Malatya 91000 Dev Öğrenci Ortaokulu Beden Eğitimi Öğretmeni
2013-2014	Malatya 91000 Dev Öğrenci Ortaokulu Beden Eğitimi Öğretmeni Malatya Milli Eğitim Müdürlüğü İl Koordinatörü
2012-2013	Malatya Milli Eğitim Müdürlüğü Cumhuriyet İlköğretim Okulu Beden Eğitimi Öğretmeni
2007-2012	Malatya Milli Eğitim Müdürlüğü Spor ve İzcilik Bölümünde Koordinatör –Formatör Beden Eğitimi Öğretmeni
1999-2007	Cumhuriyet İlköğretim Okulu Beden Eğitimi Öğretmeni Merkez/Malatya
1997-1999	Battalgazi Yatılı İlköğretim Bölge Okulu Beden Eğitimi Öğretmeni Battalgazi /Malatya

KATILDIĞI KONGRE VE SEMPOZYUMLAR

19-21/04/2010	1st International Congress on Children and SportsLefkoşe/KKTC
21-23/10/2010	20.Ulusal Özel Eğitim Kongresi, Gaziantep
10-12/11/2010	11 th International Sport Sciences Congress, Kremlin Palas Otel, Gazi University, Antalya.
25-27/05/2011	7.Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Van
29/05/2011	7th. World Congress on Science&Football 2011 &9 th Annual Coference of Japense Society of Science&Football 2011
16-18/12/2011	13. Spor Hekimliği Kongresi,Uludağ Üniversitesi, Bursa
31.05/2.06/2012	2.Uluslararası Beden Eğitimi ve Sporda Sosyal Alanlar Kongresi,Ankara
12-14/12/2012	12 th International Sport Sciences Congre, Pamukkale University, Denizli
4-5/09/2014	Toplumsal Cinsiyet ve Spor Sempozyumu/Ankara
7-9/11/2014	13 th International Sport Sciences Congre, Konya
1-4/11/2016	14 th International Sport Sciences Congre, Antalya

15-18/11/2017	15 th İnternational Sport Sciences Congre, Antalya
31 Ekim-3 Kasım/2018	16 th İnternational Sport Sciences Congre, Antalya
13-16/11/2019	17 th İnternational Sport Sciences Congre, Antalya
7-9/11/2020	18 th İnternational Sport Sciences Congre, Antalya
7-9/12/2020	International Congress of Academic Research Uluslar arası Akademik Araştırmalar Kongresi
11-14/11/2021	19 th İnternational Sport Sciences Congre, Antalya
2022	6. İnternational Eurasia Conferance on Sport, Education, And Society

BİLİMSEL ÇALIŞMALAR VE YAYINLARI

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1- SEZER, B. S., & TUTAL, V. (2025). Examination of the correlation between emotional intelligence and prosocial behavior of physical education and sports school students doing individual and team sports. *Acta Psychologica*, 256, 105007.
- 2- DALĞALI Veysel, TUTAL VAROL (2024). Investigation of Basketball Players' Mental Training and Courage Levels and Their Perception of Struggle and Threat in Sports. *Journal of Education and Recreation Patterns (JERP)*, 5(2), 286-297., Doi: 10.53016/jerp.v5i2.261 (Yayın No: 9315646)
3. ATEŞ ERSİN, TUTAL VAROL (2024). The Role of Mental Training on Mental Toughness of Individual and Team Athletes. *Journal of Education and Recreation Patterns (JERP)*, 5(2), 236-249., Doi: 10.53016/jerp.v5i2.260 (Yayın No: 9315755)
4. TUTAL VAROL, SÖĞÜT TARKAN, GÖNCÜ Burcu Sıla, IŞIK İrfan (2022). Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin COVID-19 Pandemi Süresinde Fiziksel Aktivite İle Depresyon Durumlarının İncelenmesi. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 5(4), 984-993. (Yayın No: 8051556)
5. ARIKAN İBRAHİM İHSAN, EKİCİ SÜMMANİ, TUTAL VAROL (2021). Investigation of the effect of sports on media, marketing, consumption and popular culture. *International journal of human sciences*, 18(4), 644-656., Doi: 10.14687/jhs.v18i4.6184 (Yayın No: 7281412)
6. ATASOY Berkan, EFE MEHMET, TUTAL VAROL (2021). Towards the Artificial Intelligence Management in Sports. *International Journal of Sport, Exercise and Training Sciences -*, 7(3), 100-113. (Yayın No: 7508184)
7. ARIKAN İ.İ, BABAYİĞİT İREZ G, EKİCİ S, TUTAL V, AĞİLÖNÜ A (2021). Physical Activity Recommendations for Sedanter Individuals in Covid-19 Period in Quarantine Times - The Effects on Happiness and Anxiety Levels of Individuals. *Pakistan Journal Of Medical & Health Sciences*, 15(4), 1409-1413. (Yayın No: 7073034)
8. TUTAL VAROL (2021). Examination of Empathic Skills and Stress-Coping Levels of Students Playing on School Teams. *Pakistan Journal of Medical & Health Sciences*, 15(3), 924-928. (Yayın No: 7071220)
9. TUTAL VAROL, SÖĞÜT TARKAN (2021). COMPARISON OF THE 100 M SPEED PARAMETER OF ATHLETES IN INDIVIDUAL AND TEAM SPORTS. *International Journal of Life Science and Pharma Research (IJLPR)*, 175-178., Doi: 10.22376/ijpbs/ijlpr/SP14/jan/2021.1-295 (Yayın No: 7071262)
10. TUTAL VAROL, EFE MEHMET (2021). Do Tactical Skills Differ Based on the Position and Level of Sportsmanship? A Study on Soccer Players. *Pakistan Journal of Medical & Health Sciences*, 15(2), 804-808. (Yayın No: 7071215)
11. TUTAL VAROL (2021). OBESITY PREVALENCE and FATHER-CHILD BMI RELATIONSHIP in PRE-SCHOOL CHILDREN 5-6 YEARS OLD. *International Journal of Life Science and Pharma Research (IJLPR)*, 179-182., Doi: 10.22376/ijpbs/ijlpr/SP14/jan/2021.1-295 (Yayın No: 7071253)
12. TUTAL VAROL, EFE MEHMET (2020). BİREYLERİN PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK VE COVID-19 KORKULARININ ÇEŞİTLİ DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ/ EXAMINING INDIVIDUALS PSYCHOLOGIICAL RESILIENCE AND CUVID-19 FEARS

ACCORDING TO VARIOUS VARIABLES. ULUSLARARASI SOSYAL ARAŞTIRMALAR DERGİSİ/THE JOURNAL OF INTERNATIONAL SOCIAL RESEARCH, 13(74), 318-325. (Yayın No: 6869094)

13. KERKEZ FATMA İLKER, TURAL VAROL (2020). Effect of BMI on Fundamental Motor Skill Proficiency Among 9 to 10 years-old Turkish Children. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE AND TRAINING SCIENCES, 6(4), 110-116., Doi: 10.18826/useeabd.816482 (Yayın No: 6864152)
14. TURAL VAROL,EFE MEHMET (2020). DOES emotional intelligence determine the level of self-efficacy in athletes. African Educational Research Journal, 8(4), 890-896., Doi: 10.30918/AERJ.84.20.191 (Yayın No: 6868959)
15. TURAL VAROL,EFE MEHMET (2019). PROFESYONEL FUTBOLCULARDA ZİHİNSEL DAYANIKLILIK VE TUTKUNLUK İLİŞKİSİ/RELATIONSHIP MENTAL TOUGHNESS AND PASSION TO PROFESSIONAL FOOTBALLERS. ULUSLARARASI SOSYAL ARAŞTIRMALAR DERGİSİ/THE JOURNAL OF INTERNATIONAL SOCIAL RESEARCH, 12(68), 1429-1435. (Yayın No: 6869477)
16. KERKEZ FATMA İLKER,TURAL VAROL,AKÇINAR FARUK (2013). Factors limiting physical activity and leading to obesity in kindergartens. International Journal of Academic Research Part A, 5(6), 9-16., Doi: 10.7813/2075-4124.2013/5-6/A.2 (Yayın No: 2167487)
17. KERKEZ FATMA İLKER,TURAL VAROL,AKÇINAR FARUK (2013). Malnutrition Obesity Prevalence in Children between the Ages 3 and 6 and Mother Child BMI Relation. International Journal of Academic Research, 5(5), 211-214., Doi: 10.7813/2075-4124.2013/5-5/A.30 (Yayın No: 2167255)

Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

- 1- UĞRAŞ S, TURAL V (2021). Beden EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ MEMNUNİYET ÖLÇEĞİ GEÇERLİK VE GÜVENİLİRLİK ÇALIŞMASI. Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, 12(2), 174-185., Doi: 10.17155/omuspd.836342 (Kontrol No: 7153475)
- 2- KERKEZ FATMA İLKER, TURAL VAROL, AKÇINAR FARUK (2013). Okul Öncesi Dönemde Beden İmajı Algısı ve Beden Memnuniyetsizliği/Body Image Perceptions and Body Dissatisfaction Among Preschoolers. Hacettepe Journal of Sport Sciences, 24(3), 234-244. (Kontrol No: 4482863)
- 3- ARSLAN CENGİZ, GÜLLÜ MEHMET, TURAL VAROL (2011). SPOR YAPAN VE YAPMAYAN İLKÖĞRETİM ÖĞRENCİLERİNİN DEPRESYON DURUMLARININ İNCELENMESİ/ANALYSING THE DEPRESSION STATES OF ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS WHO DO SPORTS OR NOT ACCORDING TO SOME VARIABLES. NİĞDE ÜNİVERSİTY JOURNAL OF PHYSİCAL EDUCATION AND SPORT SCIENCES, 5(2), 120-132. (Kontrol No: 6869652)

Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

- 1- KERKEZ FATMA İLKER, AKÇINAR FARUK, TURAL VAROL (0006). Parantel Influence on Children's Participation in Physical Activity in Child Care Centers. 2 nd International Social Sciences in Physical Education and Sport Congress (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7077942)
- 2- TURAL VAROL, DÜNDAR AYKUT, GÜLLÜ MEHMET, ARSLAN CENGİZ (0026). Investigation of the Vocational Maturity Levels of Sports High School Students In Relation to Some Variables. 2 nd International Social Sciences in Physical Education ond Sport Congrees (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7077888)
- 3- GÜLLÜ MEHMET, ARSLAN CENGİZ, TURAL VAROL (2010). DEVOLOPING OF ATTITUDE SCALE OF PHYSICAL EDUCATION LESSON FOR PRİMARY EDUCATION STUDENT PARENTS. 11 TH INTERNATIONAL SPORT SCIENCE CONGRESS (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7074147)
- 4- ARSLAN CENGİZ, GÜLLÜ MEHMET, DOĞAN ABDULLAH, TURAL VAROL (2011). BALL MATERIALS DEVELOPİNG AS A PLAYING TOOL IN SOCIETIES TRADITIONAL GAME DURING THE HISTORY THE EFFECTS OF EMERGENCE AND DEVELOPMENT OF FOOTBALL. 7 th World Congress on Science Football 9th Congress of Japanase Socçety of Science Football (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7074144)
- 5- TURAL VAROL, EFE MEHMET (2016). İlkokulda Okuyan Öğrencilerin ve Velilerinin Oyun ve Fiziki Etkinlikler Dersi İle İlgili Görüşleri. 14. Uluslararası spor bilimleri kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7075131)
- 6- TURAL VAROL, EFE MEHMET (2016). Devlet ve Özel Anaokullarında Hareket Etkinliği Programının Uygulanabilirliği İle İlgili Okul Yöneticilerinin Rolü. 14. Uluslararası spor bilimleri kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7075125)

- 7- TUTAL VAROL, EFE MEHMET (2017). Okul Yöneticilerinin Beden Eğitimi ve Spor Dersine Karşı Tutumlarının İncelenmesi (Siirt Örneği). 15. Uluslararası spor bilimleri kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7075115)
- 8- TUTAL VAROL, EFE MEHMET (2017). Üniversite Okul Takımlarında Oynayan Öğrenciler İle Oynamayan Öğrencilerin İletişim Becerilerinin İncelenmesi. 15. Uluslararası spor bilimleri kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7075111)
- 9- TUTAL VAROL, EKİN ABDULKADİR, EFE MEHMET (2018). OKULLAR ARASI MÜSABAKALARA KATILAN VE MÜSABAKALARA KATILMAYAN ORTAÖĞRETİM ÖĞRENCİLERİNİN DEPRESYON DURUMLARININ BAZI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ. 16. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7074138)
- 10- TUTAL VAROL (2020). Profesyonel ve Amatör Futbolcuların Zihinsel Dayanıklılık ve Sporda İmgeleme Durumlarının İncelenmesi Uluslar arası Akademik Araştırmalar Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6874666)
- 11- TUTAL VAROL, EFE MEHMET, ÜZER YUNUS (2020). BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİNİN YAŞAM DOYUMU DÜZEYLERİNİN BAZI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ. 18.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6869844)
- 12- TUTAL VAROL, EFE MEHMET, ATEŞ ERSİN (2020). BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLERİ VE DİĞER BRANŞLARDAKİ ÖĞRETMENLERİN EGZERSİZ BAĞIMLILIK DÜZEYLERİNİN BAZI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ. 18. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6869941)
- 13- KERKEZ FATMA İLKER, TUTAL VAROL (2019). Ebeveynlerin Çocuklarının Fiziksel Ve Motor Özelliklerine İlişkin Görüşlerinin İncelenmesi. 17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:5931999)
- 14- KERKEZ FATMA İLKER, TUTAL VAROL (2014). Okul Çağı Çocuklarında Obezitenin Çevre Annenin Önemi. Uluslararası Toplumsal Cinsiyet ve Spor Sempozyumu (IAPESGW) (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:2163459)
- 15- KERKEZ FATMA İLKER, TUTAL VAROL (2014). Annelerin Çocuklarının Kilo Durumu Hakkındaki Farkındalık Düzeyinin İncelenmesi. Uluslararası Toplumsal Cinsiyet ve Spor Sempozyumu (IAPESGW) (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:2163339)
- 16- KERKEZ FATMA İLKER, TUTAL VAROL, AKÇINAR FARUK, AKSAY EBUBEKİR (2012). An Investigation of the acquisition of generic knowledge in sports by picture naming among 5-6 aged children. 12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4483242)

Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

- 1- ARSLAN CENGİZ, TUTAL VAROL, AKYOL BETÜL, AKÇINAR FARUK, DÜNDAR AYKUT (2011). Spor Yapan ve Spor Yapmayan Üniversite Öğrencilerinin Vücut Algılarının, Fiziksel Aktivite Düzeylerinin ve Depresyon Durumlarının Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi. 13. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7075281)

Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar

- 1- Beden Eğitimi ve Spor Dersinde Artırılmış Gerçeklik Uygulaması (2024)., ÜZER YUNUS, TUTAL VAROL, Duvar Yayınevi, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 108, ISBN:978-625-6069-81-7, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9315887)
- 2- Okul Yöneticilerinin Beden Eğitimi Dersine İlişkin Tutumlarının Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi (2021)., TUTAL VAROL, AKSAY EBUBEKİR, Nobel Yayınevi, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 140, ISBN:978-625-7363-82-2, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7071312)
- 3- Fiziksel Etkinlik Kartları Sarı Kartlar (2012)., MİRZEOĞLU AYŞE DİLŞAD, ALTAY FİĞEN, TEMEL CENK, Top Ayla, Akgün Tarık, Kocacıyık Funda, İrez Gökhan, Toprak Nilgün, TUTAL VAROL, Top Muazzez, Kaçar oya, Uluçay Mehmet Rebi, Ateş Servet, Kıran Seynur, Çetin Aydın, Demirörs Şebnem, Başer Abdüssamed, Sezer Gökçe, Unicef, British Council, MEB, TMOK, GSB, TMPK, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 75, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 3005650)
- 4- Fiziksel Etkinlik Kartları Mor Kartlar (2012)., MİRZEOĞLU AYŞE DİLŞAD, ALTAY

FİGEN,TEMEL CENK,Top Ayla,Akgün Tarık,Kocacıyık Funda,İrez Gökhan,Toprak Nilgün,TUTAL VAROL,Top Muazzez,Kaçar Oya,Uluçay Mehmet Rebi, Ateş Servet,Kıran Seynur,Çetin Aydın, Demirörs Şebnem, Başer Abdüssamed, Sezer Gökçen, Unicef, British Council, MEB, TMOK, TMPK, GSB , Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 80, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 3005720)

Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1- Spor Biliminde Yenilikçi Çalışmalar-8, Bölüm adı:(ORTAOKUL DÜZEYİNDE BEDEN EĞİTİMİ DERSİNİN ÖZ GÜVEN GELİŞİMİNE ETKİLERİNİN ANALİZİ) (2024)., TUTAL VAROL, Duvar Yayınevi, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 161, ISBN:978-625-6069-98-5, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9316228)
- 2- SPOR BİLİMLERİNDE YENİLİKÇİ ÇALIŞMALAR-7, Bölüm adı:(BEDEN EĞİTİMİ DERSİNDE KULLANILAN MATERYALLERİN ÖĞRENCİLERİN DERSE KATILIMINA ETKİSİ) (2024)., TUTAL VAROL, Duvar Yayınevi, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 150, ISBN:978-625-6069-97-8, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9316104)
- 3- Psikolojik Performans Değerlendirmeleri II, Bölüm adı:(DUYGU DÜZENLEME İLE İMGELEME YETENEĞİNİZİ GELİŞTİRMENİN YOLU: SPORCULAR ÜZERİNDE BİR ARAŞTIRMA) (2023)., YARAYAN YUNUS EMRE, TUTAL VAROL, ÖZDEMİR Özlem, İKSAD, Editör:İLHAN, Levent YARAYAN, Yunus Emre, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 186, ISBN:978-625-367-579-0, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 8864652)
- 4- SPOR BİLİMİ ALANINDA ÖZGÜN ARAŞTIRMALAR, Bölüm adı:(DUYGUSAL ZEKA ve SPOR) (2023)., TUTAL VAROL, GÖNCÜ Burcu Sıla, EĞİTİM, Editör:TÜRKMEN, Mustafa, ÖKMEN, Mehmet Şerif, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 125, ISBN:978-625-6552-54-8, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 8864686)
- 5- SPOR BİLİMLERİ ALANINDA ULUSLARARASI ARAŞTIRMALAR XII, Bölüm adı:(FONKSİYONEL HAREKETİN SIRLARI: FMS İLE BÜTÜNSEL YAKLAŞIM) (2023)., ARIKAN İBRAHİM İHSAN, TUTAL VAROL, EĞİTİM, Editör:DURUKAN ERDİL, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 33, ISBN:978-625-6613-72- 0, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 8864733)
- 6- SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL ARAŞTIRMALAR VE DEĞERLENDİRMELER, Bölüm adı:(Zihinsel Dayanıklılık Duygu Düzenleme Becerilerini Etkiler mi?) (2022)., ŞAHİN ERHAN, TUTAL VAROL, YILMAZ Oğuz Baki, İKSAD YAYINEVİ, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 20, ISBN:978-625-8213-32-4, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7859740)
- 7- SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL ARAŞTIRMALAR VE DEĞERLENDİRMELER, Bölüm adı:(Öz Kontrol Psikolojik Sağlamlığı Etkiler mi?) (2022)., AKGÜN Rojda, TUTAL VAROL, ERMAN MUHİTTİN SELAMİ, İKSAD YAYINEVİ, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 21, ISBN:978-625-8213-32-4, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7856967)
- 8- SPORA AKADEMİK DOKUNUŞLAR, Bölüm adı:(Kas Hırsız (Sarkopeni) ve Egzersiz) (2022)., ARIKAN İBRAHİM İHSAN, TUTAL VAROL, AKADEMİSYEN KİTABEVİ, Editör:DEMİR, Ayşe, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 177, ISBN:978-625-8399-34-9, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7711911)
- 9- SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL ARAŞTIRMALAR VE DEĞERLENDİRMELER, Bölüm adı:(Zihinsel Dayanıklılık: Bireysel ve Takım Sporü Örneklemesinde Bir Araştırma) (2022)., ŞAHİN ERHAN, TUTAL VAROL, YILMAZ Oğuz Baki, İKSAD YAYINEVİ, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 18, ISBN:978-625-8213-32-4, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7859750)
- 10- SPOR ve BİLİM, Bölüm adı:(Artırılmış Gerçeklik Ve Spor) (2021)., TUTAL VAROL, ÜZER YUNUS, Akademisyen Yayınevi, Editör:Hülya BİNGÖL-İlimdar YALÇIN, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 12, ISBN:978-625-7354-28-8, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7071289)
- 11- Spor ve Bilim, Bölüm adı:(Sporda Zihinsel(Mental) Antrenman) (2021)., TUTAL VAROL, ATEŞ ERSİN, Akademisyen Yayınevi, Editör:Hülya BİNGÖL-İlimdar YALÇIN, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 12, ISBN:978-625-7354-28-8, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7071298)
- 12- Sporda Akademik Yaklaşımlar-6, Bölüm adı:(Okul Öncesi Eğitim Kurumlarında Çocukların Hareket Eğitimi ve Fiziksel Etkinlikleri ile İlgili Görev Yapan Öğretmenlerin Rolü) (2020)., TUTAL VAROL, Gece Kitaplığı, Editör:KAYANTAŞ, İdris- SÖYLER, Mehmet, Basım sayısı:1, ISBN:978-625-7189-99-6, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6874772)
- 13- Sporda Yeni Akademik Çalışmalar-6, Bölüm adı:(3-6 Yaş Çocuklarında Hareket Eğitimi ve Fiziksel Aktivite) (2020)., TUTAL VAROL, Akademisyen Yayınevi, Editör:ÖZDEMİR, Mehmet- İLKİM, Mehmet, Basım sayısı:6, ISBN:978-605-258-938-0, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6874732)

Editörlük

- 1- SPOR VE SAĞLIK ALANINDA BİLİMSEL ÇALIŞMALAR 2, Kitap, Editör, Gece Kitaplığı, 15.12.2020-15.02.2021

VERDİĞİ LİSANS DERSLERİ

1	Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri
2	Araştırma Projesi
3	ÖĞRETİM TEKNOLOJİLERİ VE MATERYAL TASARIMI
4	Etkili İletişim Becerileri
5	EĞİTİM ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ
6	Türk Eğitim Sistemi ve Okul Yönetimi
7	Spor Felsefesi ve Olimpizm
8	Yönetim Uygulamaları II
9	Motor Gelişim
10	Ölçme ve Değerlendirme
11	Özel Öğretim Yöntemleri I
12	Çocuk Psikolojisi
13	Öğretim İlke ve Yöntemleri
14	Hareket Eğitimi
15	Fiziksel Uygunluk
16	Beden Eğitimi ve Spor Bilimine Giriş
17	Özel Eğitim
18	Bilimsel Araştırma Yöntemleri
19	Beden Eğitimi Öğretim Modelleri
20	BEDEN EĞİTİMİ SPOR ÖĞRENME ve ÖĞRETİM YAKLAŞIMLARI
21	Spor ve Medya
22	Eğitsel Oyunlar
23	Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi
24	Dijital Okuryazarlık
25	Öğretmenlik Uygulaması
26	Spor Psikolojisi
27	Beden Eğitimi ve Spor Öğretim Programları
28	UZMANLIK DALI TEKNİK II (TAEKWONDO) UZMANLIK DALI TAKTİK-I (TAEKWONDO) UZMANLIK DALI ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ (TAEKWONDO) UZMANLIK DALI GÖZLEM (TAEKWONDO) UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI (TAEKWONDO)
29	Spor Masajı
30	Genel Jimnastik
31	Halk Oyunları
12	Ritim Eğitimi ve Dans
33	Yüzme

VERDİĞİ LİSANSÜSTÜ DERSLERİ

1	Psikomotor Gelişim ve Öğrenme
2	Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Genel İlke ve Yöntemler
3	Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Özel İlke ve Yöntemler
4	Beden Eğitimi ve Sporda Güncel Konular
5	Spor Biliminde Araştırma Yöntemleri
6	Egzersiz ve Spor Psikolojisi
7	Uzmanlık Alan Dersi(UAD)
5	Seminer
6	Yüksek Lisans Tez Hazırlık
7	Tez

ALDIĞI ÖDÜLLER

2021	Siirt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Akademik Personel Bilim Teşvik 3.lük ödülü
7-9/11/2014	13 th International Sport Sciences Congre, Konya Beden Eğitimi ve Spor Anabilimdalı Poster Çalışması 2.ligi ("Okul Yöneticilerinin Beden Eğitimi Dersine İlişkin Tutumlarının Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi", "Analyzing The Attitudes of School Administrators towards Physical Education Lesson in terms of Some Variables")
YILIN SPORCUSU ÖDÜLÜ 1994	Türkiye TRT GAP tarafında Düzenlenen Yılın Sporcusu Yarışması Şampiyonu(Yılın Sporcusu)
1997	İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Bölüm ve Fakülte Birinciliği Ödülü
2012	Başarı Belgesi / Malatya Valiliği
08/09/2010	MEB Teşekkür Belgesi / Malatya Milli Eğitim Müdürlüğü
17/06/2009	MEB Takdir Belgesi / Malatya Valiliği
28/07/2008	MEB Teşekkür Belgesi / Milli Eğitim Müdürlüğü
24/06/2008	MEB Takdir Belgesi / Malatya Valiliği
30/05/2007	MEB Takdir Belgesi / Malatya Valiliği
17/05/2004	MEB Teşekkür Belgesi / Malatya Milli Eğitim Müdürlüğü
18/05/2001	MEB Teşekkür Belgesi/Malatya Valiliği
23/04/2000	MEB Teşekkür Belgesi / Malatya Milli Eğitim Müdürlüğü

MEB'TE KATILDIĞI KURS VE SEMİNERLER

23-24/06/2010	Tören Yöneticileri Semineri/Malatya
16-17/06/2010	Tören Yöneticileri Semineri/Malatya
10-11/06/2010	Tören Yöneticileri Semineri/Malatya
03-07/08/2009	Gösteri ve Ders Materyali Geliştirme Semineri/Mersin
09-13/06/2008	Program Tanıtma / Bursa
03-07/09/2007	Koreografi, Drama ve Ritm Eğitimi Kursu/Mersin
18-29/06/2007	Koordinatör Formatör Yetiştirme Kursu/Mersin
13-14/01/2007	Yeni İlköğr.Prog.Tanıtımı Semineri(Beden Eğt.Ve Spor Etkinlikleri)/Malatya
02-04/10/2006	Beden Eğitimi Semineri/Kastamonu

04-15/09/2006	Beden Eğitimi Öğretmenleri Formatörlük II. Kademe Tekamül Kursu/Mersin
29/08-09/09/2005	Beden Eğitimi Öğretmenleri Formatörlük Kursu/Mersin
25/04/2005	Temel Afet Bilinci Eğitimi/Malatya
09-27/02/2004	Bilgisayar ve İnternet Kullanımı Kursu/Malatya
27-05/14-06/2002	Beden Eğitimi Kursu/Malatya
02-24/11/2002	Rehberlik Semineri/Malatya

VERDİĞİ KURS VE SEMİNERLER

11-16/08/2025	1.Kademe Antrenörlük Uygulama Eğitim Kursu ve Öğretim Elemanı Denklik Kursu/Ankara Eğitim Görevlisi
30/06-5/07/2025	1.Kademe Antrenörlük Uygulama Eğitim Kursu/ Ankara Eğitim Görevlisi
23-24/06/2010	Tören Yöneticileri Semineri/Malatya Eğitim Görevlisi
16-17/06/2010	Tören Yöneticileri Semineri/Malatya Eğitim Görevlisi
10-11/06/2010	Tören Yöneticileri Semineri/Malatya Eğitim Görevlisi
13-14/01/2007	Yeni İlköğr.Prog.Tanıtımı Semineri(Beden Eğt.Ve Spor Etkinlikleri)/Malatya Eğitim Görevlisi

KATILDIĞI PROJE VE KOMİSYONLAR

09-11/06/2011	Milli Eğitim Bakanlığı İlköğretim Genel Müdürlüğü Uluslararası İlham Projesi 1. Çalıştayı/Ankara
15-19/08/ 2011	Milli Eğitim Bakanlığı İlköğretim Genel Müdürlüğü Uluslararası İlham Projesi 2. Çalıştayı/Ankara
03-07/10/2011	Milli Eğitim Bakanlığı İlköğretim Genel Müdürlüğü Uluslararası İlham Projesi 3. Çalıştayı/Antalya
29-30/10/2011	Milli Eğitim Bakanlığı İlköğretim Genel Müdürlüğü Uluslararası İlham Projesi 4. Çalıştayı/Ankara
2010	Milli Eğitim Şurası Çalıştayı Komisyon Üyesi/Malatya
2010-2011	Okullararası Spor Yarışmaları Tertip Komite Üyeliği

2012-2013	Okullararası Spor Yarışmaları Tertip Komite Üyeliği
2013-2014	Okullararası Spor Yarışmaları Tertip Komite Üyeliği
	Türkiye Çocuk Oyunları Sporları Federasyonu Malatya İl Temsilciliği
2013-2014	Geleneksel Çocuk Oyunları Şenliği İl Koordinatörü
2013	29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Tören Yöneticisi, Malatya
2013	(93.yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Tören Yöneticisi, Malatya.
2012	(92.yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Tören Yöneticisi, Malatya.
2011	(91.yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Tören Yöneticisi, Malatya.
2010	(90.yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Tören Yöneticisi, Malatya
2009	(89.yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Tören Yöneticisi, Malatya.
2008	(88.yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Tören Yöneticisi, Malatya.
2007	(87.Yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Tören Yöneticisi, Malatya.
2006	(86.Yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Tören Yöneticisi, Malatya.
2005	(85.Yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Teknik Komite Üyesi, Malatya.
2004	(84.Yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Teknik Komite Üyesi, Malatya.
2003	(83.Yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Teknik Komite Üyesi, Malatya
2002	(82.Yıl)23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Teknik Komite Üyesi,

SPOR GEÇMİŞİ ve ULUSAL ve ULUSLARARASI BAŞARILAR

MİLLİ SPORCU 1990-2000	TAEKWONDO Sporunda Milli Sporcu
YILIN SPORUSU 1994	Türkiye TRT GAP tarafında Düzenlenen Yılın Sporucusu Yarışması Şampiyonu(Yılın Sporucusu)
2002	Taekwondo Hakemlik Belgesi
2001	Taekwondo Antrenör Belgesi
2001	Futbol Hakemlik Belgesi
1997	Masaj ve Rehabilitasyon Uzmanlık Belgesi
1996	Üniversities World Taekwondo Championship Sen Petersburg/Rusya Dünya 5.
1992	EuropeanTaekwondoChampionships Paris/Fransa Avrupa 3.
1991	EuropeInternational TaekwondoChampionships Idar Oberstain/Almanya 1.si
1991	EuropeInternationalTaekwondoChampionships Brüksel/Belçika
1996	EuropeInternationalTaekwondoChampionships Cagliari/İtalya 3.
1997	EuropeInternationalTaekwondoChampionships Cagliari/İtalya Turnuvası 5.
1995	EuropeInternationalTaekwondoChampionships/Nijmegen/Hollanda 4.
1996	EuropeInternationalTaekwondoChampionships/Nijmegen/Hollanda 5.
2001	Türkiye Taekwondo Şampiyonası 3.sü/Çorum
1998	Türkiye Taekwondo Şampiyonası 3.sü/Ankara
1998	Türkiye Taekwondo Şampiyonası 3.sü/Aydın
1997	Türkiye Taekwondo Şampiyonası 2.si/Ankara
1997	Türkiye Taekwondo Şampiyonu(1.si)/Malatya

1996	Türkiye Taekwondo Şampiyonu (1.si)/Eskişehir
1996	Türkiye Taekwondo Şampiyonası (1.si)/ Elazığ
1995	Türkiye Taekwondo Şampiyonası 2.si/Kayseri
1994	Türkiye Taekwondo Şampiyonu(1.si)/Antalya
1994	Türkiye TRT GAP tarafında Düzenlenen Yılın Sporucusu Yarışması Şampiyonu(Yılın Sporucusu)
1992	Türkiye Taekwondo Şampiyonu (1.si)/Ankara
1991	Türkiye Taekwondo Şampiyonu (1.si)/Ankara
1991	Millier Türkiye Taekwondo Şampiyonası 3.sü/ Edirne
1990	Türkiye Taekwondo Şampiyonu(1.si)/Kahramanmaraş
1988	Türkiye Taekwondo Şampiyonası 2.si/Çorum
1986	Türkiye Taekwondo Şampiyonası 3.sü/Mersin
2000	Türkiye Taekwondo Federasyonu Organize Komitesi Alt Komite Üyeliği